



VIOLENTÓMETRO

La violencia no es normal

Idea original Instituto Politécnico Nacional

¡PIDE AYUDA!

FEMINICIDIO

Mutilar

Violar

Abuso Sexual

Forzar a una relación sexual

Amenazar de muerte

Amenazar con objetos / Armas

¡REACCIONA!

Encerrar / Aislar

Patear

Cachetear

Empujar / Jalonear

Pellizcar / Arañar

Golpear jugando

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos personales

Controlar / Prohibir

¡CUIDADO!

Intimidar / Amenazar

Humillar en público

Ridiculizar / Ofender

Descalificar

Culpabilizar

Celar

Ignorar / Ley del hielo

Mentir / Engañar

Chantajear

Bromas hirientes

